



SCI CLUB - GRUPPO TREKKING "CAMMINACHETIPASSA"

Via Matteotti 16/b
50019 Sesto Fiorentino - Firenze - Italy

tel/fax. 0554484493

www.camminachetipassa.it - info@camminachetipassa.it

9-10 settembre 2017 Apuane-Rifugio Carrara

9 settembre:

Partenza alle ore 7:00 dal campo da baseball in Viale Togliatti. Arrivo alle ore 10:00 circa al punto di inizio della escursione al Monte Sagro (metri 1280), il sentiero ci porterà a 1750 metri (circa 500 mt di dislivello) Il ritorno avverrà lungo il medesimo percorso.

- Lunghezza dell'escursione: circa 10 km.
- Durata prevista della camminata: circa cinque ore (compresa la pausa pranzo).
- Difficoltà: media

Il pranzo sarà a sacco lungo il percorso.

A fine escursione il bus ci porterà nei pressi del Rifugio Carrara che raggiungeremo a piedi tramite un cortissimo sentiero (cinque minuti). Prenderemo il posto nelle camerate poi tempo libero fino alla cena.

10 settembre:

Colazione e partenza per una escursione ad anello intorno al rifugio.

Pranzo a sacco.

Nel pomeriggio è previsto il ritorno a Sesto Fiorentino.

Per il pernottamento è caldamente consigliato:

- **Un sacco letto o sacco a pelo (i letti dei rifugi sono sprovvisti di lenzuoli e federe)**

Per le escursioni sono obbligatori:

- **Scarponi da trekking**
- **Zaino**
- **Borraccia d'acqua (almeno un litro al giorno)**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 80,00

QUOTA DI ISCRIZIONE: € 40,00

La quota comprende:

- 1 giorno di trattamento di mezza pensione presso il Rifugio Carrara
- Viaggio in pullman andata e ritorno

Partecipazione riservata ai soci